बोले सितारे

साप्ताहिक राशिफल- 16-22 नवम्बर, 2026

मेष -

मेष राशि के जातकों के लिए यह सप्ताह औसत फलदायी रहने वाला है। इस सप्ताह आपको अपने कार्य को असमंजस अथवा जल्दबाजी में करने से बचना चाहिए, अन्यथा गलतियां होने की आशंका रहेगी। इस सप्ताह आप उन लोगों से खूब सावधान रहें जो आपके कार्य को बिगाड़ने के लिए अक्सर षडयंत्र रचते रहते हैं। सप्ताह के पूर्वार्ध में सेहत और संबंध दोनों को लेकर आपका मन चिंतित रहेगा। घर से जुड़ी समस्याओं का असर आपके कामकाज पर भी देखने को मिल सकता है। नौकरीपेशा लोगों के लिए यह सप्ताह सामान्य, व्यापारियों के लिए मध्यम और छात्रों के के लिए औसत फलदायी कहा जाएगा। ऐसे में कार्यक्षेत्र में अपने वरिष्ठ अधिकारियों के साथ तालमेल बनाए रखें और अपने काम में भूलकर भी लापरवाही न करें। सप्ताह के मध्य में मानसिक चिंता आपके कामकाज में शिथिलता ला सकती है। इस दौरान छात्र वर्ग का मन पढ़ाई लिखाई से उचट सकता है। सप्ताह के उत्तरार्ध में जीवनसाथी अथवा लव पार्टनर से किसी बात को लेकर मतभेद हो सकता है। इस दौरान अपने क्रोध पर काबू रखें और लोगों को अधिक सुनने और समझने का प्रयास करें।

उपाय- प्रतिदिन हनुमत उपासना तथा बजरंग बाण का पाठ करें।

तुला -

तुला राशि के जातकों के लिए यह सप्ताह औसत फलदायी रहने वाला है। इस सप्ताह आपको आलस्य और अभिमान से बचते हुए अपने कार्य को कल पर टालने से बचना चाहिए। सप्ताह की शुरुआत थोड़ी उलझन को लिए रहेगी। इस दौरान आर्थिक दृष्टि से समय थोड़ा कष्टकर रह सकता है। अचानक से कुछेक बड़े खर्च आने से बना-बनाया बजट गड़बड़ा सकता है। कार्यक्षेत्र में उतार-चढ़ाव की स्थितियां बनेंगी। कार्य विशेष में अड़चन आने से मन खिन्न रहेगा। इस सप्ताह तुला राशि के जातकों को दूसरों के उकसावे में आकर अपना आपा खोने या गलत निर्णय लेने से बचना होगा। किसी भी योजना में धन निवेश अथवा भूमि-भवन की खरीद-फरोख्त करते समय कागजी काम सही तरीके से करें। सप्ताह के अंत में तुला राशि के जातकों को मौसमी बीमारी को लेकर सचेत रहना होगा। इस दौरान पेट संबंधी कष्ट होने की आशंका बनी रहेगी। प्रेम प्रसंग में उतावलेपन और दिखावा करने से बचें। इस सप्ताह अपनों के प्रति आपकी बेरुखी रिश्तों में दरार डालने का काम कर सकती है। मन की चंचलता पर काबू रखें और बड़ों की सीख को इग्नोर न करें।

उपाय- प्रतिदिन देवी दुर्गा की विधि-विधान से पूजा एवं चालीसा का पाठ करें।

वृष -

वृषभ राशि के जातकों के लिए यह सप्ताह सुखमय और लाभप्रद रहने वाला है। इस सप्ताह आपको अपने करियर और कारोबार को आगे बढ़ाने के लिए अच्छे अवसर प्राप्त हो सकते हैं। सप्ताह की शुरुआत नौकरीपेशा लोगों के बेहद शुभ रहने वाली है। इस दौरान उन्हें बहुप्रतीक्षित शुभ समाचार की प्राप्ति होगी। कार्यक्षेत्र में वरिष्ठ अधिकारी आप पर कृपायमान रहेंगे और कनिष्ठ लोगों का पूरा सहयोग और समर्थन मिलेगा। जो छात्र किसी परीक्षा-प्रतियोगिता या फिर उच्च शिक्षा के लिए प्रयासरत हैं, उन्हें परिश्रम का पूरा फल प्राप्त होगा। यदि आपके जीवन में बीते कुछ समय से कोई समस्या चली आ रही है तो इस सप्ताह उसका समाधान धीरे-धीरे ही सही निकलता हुआ नजर आएगा। भूमि-भवन से जुड़े विवाद संवाद के जरिए सुलझेंगे। व्यवसाय से जुड़ी यात्राएं सुखद एवं लाभप्रद साबित होंगी। आर्थिक दृष्टि से सप्ताह के पूर्वार्ध के मुकाबले उत्तरार्ध कहीं ज्यादा शुभ साबित होगा। इस दौरान आपको अचानक कहीं से धन की प्राप्ति संभव है। रिश्ते-नाते की दृष्टि से पूरा सप्ताह शुभ कहा जाएगा। आत्मीय लोगों के साथ हंसी-खुशी समय बिताने के अवसर प्राप्त होंगे। प्रेम संबंध में मिठास बनी रहेगी।

उपाय-प्रतिदिन स्फटिक के शिवलिंग की पूजा एवं शिव चालीसा का पाठ करें।

वृश्चिक -

वृश्चिक राशि के जातकों के जीवन में इस सप्ताह सुख-सौभाग्य बना रहेगा। सप्ताह की शुरुआत से ही आपको कार्य विशेष को लेकर मनचाही सफलता मिलती हुई नजर आएगी। यदि आप व्यवसाय से जुड़े हुए हैं तो इस हफ्ते बाजार में फंसा हुआ धन निकल आएगा। आर्थिक लाभ की दृष्टि से सप्ताह के उत्तरार्ध के मुकाबले पूर्वार्ध कहीं ज्यादा बेहतर रहेगा। ऐसे में आपको अपने करियर-कारोबार से जुड़े अहम निर्णय इसी दौरान लेने का प्रयास करना चाहिए। सप्ताह के मध्य में आपको कार्य विशेष के लिए सम्मानित किया जा सकता है। इस दौरान लंबी अथवा छोटी दूरी की यात्रा के योग बनेंगे। यात्रा सुखद एवं नये संपर्कों को बढ़ाने वाली साबित होगी। वृश्चिक राशि के जो जातक किसी परीक्षा-प्रतियोगिता की तैयारी में जुटे हुए हैं, उन्हें इस सप्ताह के अंत तक बहुप्रतीक्षित शुभ समाचार की प्राप्ति संभव है। रिश्ते-नाते की दृष्टि से यह सप्ताह सुखद व्यतीत होने वाला है। सप्ताहांत अचानक परिवार अथवा आत्मीय लोगों के साथ पिकनिक-पर्यटन आदि का कार्यक्रम बन सकता है। इस सप्ताह आप पर पिता का विशेष स्नेह और आशीर्वाद बरसेगा। प्रेम संबंध प्रगाढ़ होंगे। वैवाहिक जीवन सुखमय बना रहेगा।

उपाय- प्रतिदिन हनुमान जी की पूजा में श्री सुंदरकांड का पाठ करें।

मिथुन -

मिथुन राशि के जातकों के लिए यह हफ्ता गुडलक लिए हुए है। यह सप्ताह नौकरीपेशा और व्यापारियों के लोगों के लिए बेहद शुभ एवं लाभप्रद साबित होने वाला है। यदि आप बीते कुछ समय से अपने कार्यक्षेत्र में किसी समस्या से जूझ रहे थे तो इस हफ्ते आपको उसका समाधान मिल जाएगा। विरोधी परास्त होंगे और कार्यक्षेत्र में स्थितियां आपके अनुकूल होंगी। सेहत से जुड़ी समस्याओं में भी सकारात्मक बदलाव देखने को मिलेंगे। चूंकि भाग्य आपके साथ है, इसलिए मिथुन राशि के जातकों को इस सप्ताह व्यर्थ की चिंता को छोड़कर जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में अपना बेस्ट देने का प्रयास करना चाहिए।रिश्ते-नातों को बेहतर बनाए रखने के लिए मिथुन राशि के जातकों को स्वजनों पर दोषारोपण करने से बचते हुए उनकी भावनाओं को समझने का प्रयास करना चाहिए। सप्ताह के उत्तरार्ध में किसी योजना अथवा बाजार में फंसे धन के निकलने की संभावनाएं बनेंगी। संतान पक्ष से जुड़ी चिंताएं दूर होंगी। आपके रहन-सहन के स्तर में सुधार होगा। भूमि-भवन आदि का सुख प्राप्त होगा। सप्ताह के अंत में अचानक से तीर्थ दर्शन या फिर कहें धार्मिक यात्रा आदि का प्रोग्राम बन सकता है।

उपाय- प्रतिदिन उगते हुए सूर्य देवता को जल देकर सूर्याष्टकं का पाठ करें।

धनु -

धनु राशि के जातकों के जीवन में बीते हफ्ते की भांति इस सप्ताह भी सुख-सौभाग्य बना रहेगा। इस राशि के जातकों को कदम-कदम पर किस्मत का साथ मिलेगा और सोचे हुए कार्य आसानी से बनते हुए नजर आएंगे। सप्ताह की शुरुआत में संतान अथवा किसी सगे-संबंधी से जुड़ा सुखद समाचार सुनने को मिल सकता है। बेरोजगार लोगों को रोजगार की प्राप्ति तो वहीं पहले से कार्यरत लोगों को मनचाहे स्थान पर तबादला या पदोन्नति का पुरस्कार प्राप्त हो सकता है। इस सप्ताह कार्यक्षेत्र में अनुकूलता बनी रहेगी और सीनियर का पूरा आशीर्वाद बरसेगा। यदि आप व्यवसायी हैं तो इस हफ्ते कारोबार में मनचाहा मुनाफा होने की संभावना बनेगी। इस सप्ताह व्यवसाय से जुड़ी यात्राएं और निर्णय काफी अहम साबित होंगे। कुल मिलाकर आपकी आर्थिक स्थिति मजबूत होगी। सप्ताह के उत्तरार्ध में कोर्ट-कचहरी से जुड़े मामलों से मुक्ति मिल सकती है। राजनीति से जुड़े लोगों के कद एवं पद में वृद्धि के योग बनेंगे। आम जनमानस के बीच उनकी लोकप्रियता बढ़ेगी। आत्मीय संबंधों में मिठास बनी रहेगी। परिवार के सदस्यों के बीच एकता और सामंजस्यता बनी रहेगी। दांपत्य जीवन में खुशियां आएंगी। विवाहित लोगों को संतान सुख की प्राप्ति संभव है।

उपाय-प्रतिदिन भगवान विष्णु की पूजा करें तथा गुरुवार के दिन किसी मंदिर में पूजा की सामग्री दान करें।

कर्क -

कर्क राशि के जातकों के लिए यह सप्ताह सुख-सौभाग्य को लिए हुए है। यदि आप बीते कुछ समय से किसी समस्या को लेकर परेशान चल रहे थे या फिर खुद को हताश-निराश पा रहे थे तो इस हफ्ते उसका समाधान निकलता हुआ नजर आएगा। चीजों के पटरी पर आने से आपका खोया हुआ आत्मविश्वास वापस आएगा और आप अपने करियर-कारोबार को एक बार फिर पूरे जोश के साथ आगे बढ़ाने की दिशा में प्रयास करेंगे। सप्ताह के पूर्वार्ध में आपको इष्ट-मित्रों की तरफ से पूरा सहयोग और समर्थन मिलेगा और आप जटिल कार्यों को भी बुद्धि-विवेक से निपटाने का प्रयास करेंगे। सप्ताह के मध्य में आपकी आय में वृद्धि होगी। नौकरीपेशा लोगों की आय के नये स्त्रोत बनेंगे। व्यवसाय के विस्तार की योजनाएं फलीभूत होती हुई नजर आएंगी। इस सप्ताह आप अपनी फिजूलखर्ची पर नियंत्रण पा लेंगे, जिससे आपके संचित धन में वृद्धि होगी। कर्क राशि के जातकों को अपने कामकाज के साथ रिश्तों पर भी विशेष ध्यान देने की आवश्यकता रहेगी। विशेष रूप से जीवनसाथी के प्रति उदासीनता से बचें और उसकी भावनाओं की कद्र करें। प्रेम-प्रसंग में स्थितियां सामान्य बनी रहेंगी।

उपाय- प्रतिदिन किचन में बनी पहली रोटी गाय को खिलाएं और भगवान बटुक भैरव की प्रतिदिन आराधना करें।

मकर -

मकर राशि के जातकों के लिए यह सप्ताह अनुकूल रहने वाला है। इस सप्ताह आपके सोचे हुए कार्य समय पर मनचाहे तरीके से पूरे होंगे। घर और बाहर दोनों जगह आपको सुख और सहयोग प्राप्त होगा। आपके मान-सम्मान और आत्मविश्वास में बढ़ोतरी होगी। यदि आप व्यवसाय से जुड़े हैं तो यह हफ्ता आपके लिए काफी लाभप्रद रहने वाला है। कारोबार में आ रही अड़चन दूर होंगी और आर्थिक प्रगति होगी। मकर राशि के जातकों को इस सप्ताह भूमि-भवन के जरिए विशेष लाभ होने की संभावना बनेगी। पैतृक संपत्ति की प्राप्ति के योग बनेंगे। सप्ताह के उत्तरार्ध में कार्य विशेष को लेकर व्यस्तता बनी रहेगी। इस दौरान आपकी आय के नये स्त्रोत बनेंगे। कार्यक्षेत्र में आपके कामकाज की तारीफ होगी। सप्ताह के उत्तरार्ध में उच्च शिक्षा की प्राप्ति में आ रही अड़चन दूर होंगी। आप अपनी सुख-सुविधा से जुड़ी चीजों पर धन खर्च करेंगे। रिश्ते-नाते की दृष्टि से यह हफ्ता शुभ साबित होगा। परिवार में शुभ कार्य संपन्न होंगे। इष्ट-मित्रों से मुलाकात होगी। संतान पक्ष की प्रगति से मन प्रसन्न रहेगा। प्रेम संबंध में नजदीकियां बढ़ेंगी। दांपत्य जीवन में मधुरता बनी रहेगी।

उपाय- प्रतिदिन भगवान शिव को भस्म अर्पित करके रुद्राष्टकं का पाठ करें।

सिंह -

सिंह राशि के जातकों के लिए यह सप्ताह शुभता लिए हुए है। इस सप्ताह आपको अपने द्वारा किये गये परिश्रम और प्रयास का पूरा फल प्राप्त होगा। सप्ताह के पूर्वार्ध में बहुप्रतीक्षित मनोकामना पूरी होने से मन प्रसन्न रहेगा। इस दौरान करियर-कारोबार के सिलसिले में आपके द्वारा बुद्धिमानी पूर्वक लिए गये निर्णय लाभदायक साबित होंगे। व्यवसाय से जुड़े लोग इस सप्ताह कोई बड़ी कारोबारी डील कर सकते हैं। आर्थिक उन्नति के पूरे योग बने हुए हैं। नौकरीपेशा लोगों को अपने सहयोगियों की मदद से कार्यक्षेत्र में बड़ी सफलता मिलने की संभावना बनेगी। आमदनी के मजबूत स्त्रोत बनेंगे। यदि आप किसी योजना आदि में निवेश करने की योजना बना रहे हैं तो अपने शुभचिंतकों की सलाह लेना बिल्कुल न भूलें। सिंह राशि के जातकों का इस सप्ताह पारिवारिक एवं आर्थिक जीवन सुखमय बना रहेगा। पिता की तरफ से विशेष आशीर्वाद एवं सहयोग मिलता रहेगा। सप्ताह के उत्तरार्ध में स्वजनों के साथ आमोद-प्रमोद के अवसर प्राप्त होंगे। प्रेम प्रसंग में अनुकूलता बनी रहेगी। लव पार्टनर के साथ रिश्ते प्रगाढ़ होंगे। दांपत्य जीवन में मधुरता बनी रहेगी।

उपाय-प्रतिदिन भगवान श्री विष्णु की पूजा पीले पुष्प अर्पित करके करें तथा श्री विष्णु सहस्त्रनाम का पाठ करें।

कुंभ -

कुंभ राशि के जातकों के लिए यह सप्ताह सामान्य फलदायक रहेगा। नौकरीपेशा लोगों को सप्ताह की शुरुआत में कामकाज के लिए अधिक परिश्रम और प्रयास करना होगा। इस दौरान कार्यक्षेत्र में सफलता तो मिलेगी लेकिन आत्मविश्वास में कुछ कमी रहेगी। इस हफ्ते आपको कार्यक्षेत्र में हानि और अपमान से बचने के लिए क्रोध करने से बचना होगा। सप्ताह के मध्य में कामकाज के सिलसिले में लंबी अथवा छोटी दूरी की यात्रा संभव है। यात्रा के दौरान प्रभावी लोगों के साथ संपर्क स्थापित होंगे, जिनकी मदद से लाभप्रद योजनाओं से जुड़ने का अवसर प्राप्त होगा। सप्ताह के उत्तरार्ध में आपको कामकाज से जुड़ी कुछेक मुश्किलों का सामना करना पड़ सकता है। यह समय चिंता छोड़ चिंतन करने का रहेगा। इस दौरान दूसरों की आलोचना करने की बजाय स्वयं के भीतर सुधार लाना उपयोगी साबित होगा। इस सप्ताह विद्यार्थियों का मन पढ़ाई से उचट सकता है। उन्हें मनचाही सफलता पाने के लिए एकाग्र मन से अध्ययन करते हुए विशेष परिश्रम और प्रयास करना होगा। प्रेम संबंध को मजबूत बनाए रखने के लिए वाणी और व्यवहार पर नियंत्रण बनाए रखें। मौसमी बीमारी को लेकर सचेत रहें।

उपाय- प्रतिदिन शिवलिंग पर जल अर्पित करके शिवमहिम्न स्तोत्र का पाठ करें।

कन्या -

कन्या राशि के जातकों के लिए यह सप्ताह थोड़ा उतार-चढ़ाव लिए रहने वाला है। सप्ताह की शुरुआत में सोचे हुए कार्यों को पूरा करने के लिए आपको अधिक भागदौड़ करनी पड़ सकती है। इस दौरान आपको घर और बाहर दोनों जगह चुनौतियों का सामना करना पड़ सकता है। यदि आप नौकरीपेशा व्यक्ति हैं तो आपको अपने काम में लापरवाही करने से बचना होगा। सप्ताह के पूर्वार्ध का समय अति व्यस्तता लिए रहने वाला है। इस दौरान आपके सिर पर अचानक से कामकाज का अतिरिक्त बोझ आ सकता है। कामकाज की अधिकता के चलते आपकी सेहत और खानपान प्रभावित हो सकता है तो वहीं परिवार को समय न दे पाने से परिजन की नाराजगी भी झेलनी पड़ सकती है। इस सप्ताह आपकी परिवार के प्रति बेरुखी रिश्तों में तनाव ला सकता है। ऐसे में लोगों के साथ विनम्रता के साथ बात-व्यवहार करें तथा उनकी आवश्यकताओं और भावनाओं को समझने का प्रयास करें। व्यवसाय से जुड़े लोगों को इस हफ्ते जोखिम भरे निवेश से बचना चाहिए। आपकी आय और व्यय दोनों यथावत रहेंगे। छात्र वर्ग को मनचाही सफलता के लिए सामान्य से कहीं ज्यादा परिश्रम की आवश्यकता बनी रहेगी।

उपाय- प्रतिदिन भगवान श्री गणेश जी की दूर्वा अर्पित करके पूजा एवं चालीसा का पाठ करें।

मीन -

मीन राशि के जातकों के लिए यह सप्ताह अत्यंत ही लाभप्रद साबित होने जा रहा है। इस सप्ताह आपको कामकाज में अनुकूलता बनी रहेगी और स्वजनों से मनचाहा सुख-सहयोग प्राप्त होगा। सप्ताह की शुरुआत साझेदारी में व्यवसाय करने वालों के लिए अत्यंत ही शुभ साबित होगी। इस दौरान उन्हें बिजनेस में मनचाहा लाभ प्राप्त होगा। इस हफ्ते आप कोई बड़ी कारोबारी डील फाइनल कर सकते हैं, जिससे मार्केट में आपकी साख बढ़ेगी। कुल मिलाकर आर्थिक दृष्टि से समय आपके पक्ष में रहने वाला है। जिसके चलते आपकी आर्थिक समस्याएं दूर होंगी और संचित धन में वृद्धि होगी। सप्ताह के उत्तरार्ध में आप किसी वरिष्ठ सदस्य की सलाह और सहयोग से घरेलू समस्या का समाधान खोजने में कामयाब हो जाएंगे। नौकरीपेशा लोगों को कार्यक्षेत्र में अपनी क्षमता पर भरोसा रखते हुए लक्ष्य पर फोकस करना चाहिए तथा विरोधियों की टिप्पणियों को नजरअंदाज करना चाहिए। पारिवारिक दृष्टि से यह सप्ताह अति उत्तम रहने वाला है। सप्ताह के मध्य में आपके घर में धार्मिक-मांगलिक कार्य संपन्न हो सकते हैं। घर के किसी प्रिय सदस्य की उपलब्धि से मन प्रसन्न रहेगा। प्रेमी जनों को उनके लव पार्टनर से मेल-मुलाकात करने का अवसर प्राप्त होगा। लव पार्टनर के साथ पैदा हुईं गलतफहमियां संवाद के जरिए दूर होंगी।

उपाय- प्रतिदिन हनुमान जी को चना-गुड़ का भोग लगाकर श्री सुंदरकांड का पाठ करें।

आईएफएफआई 2026 में बजेगा रामायण का डंका

रणबीर कपूर की फिल्म से होगी ब्रिक्स सेगमेंट की शुरुआत



रणबीर कपूर की रामायण पार्ट 1 इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल ऑफ इंडिया (आईएफएफआई) के 57वें संस्करण में ब्रिक्स (ब्रिक्स) सेगमेंट की शुरुआत करेगी। यह फेस्टिवल 20 नवंबर से गोवा में शुरू होगा। भारत सरकार के प्रेस सूचना ब्यूरो (पीआईबी) द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, कई बड़े सितारों वाली रामायण ब्रिक्स सेगमेंट की ओपनिंग फिल्म होगी। इस सेगमेंट में सभी 11 सदस्य देशों और सहयोगी देशों की फिल्में दिखाई जाएंगी, जिससे दर्शकों को ब्रिक्स देशों की विविध सिनेमाई परंपराओं और कहानियों को जानने का मौका मिलेगा। रामायण का निर्देशन नितेश तिवारी ने किया है और इसके निर्माता नमित मल्होत्रा हैं। फिल्म में रणबीर कपूर भगवान राम के रूप में, यश रावण के रूप में, साई पल्लवी माता सीता के रूप में और रवि दुबे लक्ष्मण के रूप में नजर आएंगे। फिल्म का संगीत ए.आर. रहमान और ऑस्कर विजेता हंस जिमर ने तैयार किया है। यह फिल्म 5 नवंबर को भारत और दुनिया भर में रिलीज हुई थी। फिल्म ने दुनिया भर में 1000 करोड़ रुपये से ज्यादा की कमाई कर ली है और अभी भी सिनेमाघरों में चल रही है। फिल्म का दूसरा भाग 2028 में रिलीज होगा। वहीं, रणवीर सिंह की फिल्म धुरंधर आईएफएफआई 2026 के इंडियन पैनोरमा सेगमेंट की ओपनिंग फीचर फिल्म होगी, जो समकालीन भारतीय सिनेमा पर ध्यान केंद्रित करेगी। शुक्रवार को 57वें अंतर्राष्ट्रीय फिल्म महोत्सव (आईएफएफआई) की शुरुआती प्रेस कॉन्फ्रेंस आयोजित की गई, जिसने विश्व सिनेमा के सबसे प्रतिष्ठित आयोजनों में से एक के लिए मंच तैयार कर दिया है। यह महोत्सव 20 से 28 नवंबर, 2026 तक गोवा में स्टोरीज विदाउट बॉर्डर्स (सीमाओं के पार कहानियां) थीम के तहत आयोजित किया जाएगा। यह थीम सिनेमा की उस क्षमता का जश्न मनाती है, जो भौगोलिक, भाषाई और सांस्कृतिक सीमाओं को पार कर सकती है। इस साल का महोत्सव दुनिया भर के फिल्म निर्माताओं,अभिनेताओं, निर्माताओं, समीक्षकों और सिनेमा प्रेमियों को एक साथ लाएगा, जो रचनात्मक विचारों के आदान-प्रदान और विविध सिनेमाई अनुभवों के लिए एक मंच प्रदान करेगा। इस महोत्सव में 86 देशों की 159 फिल्में दिखाई जाएंगी, जिन्हें लगभग 1,400 प्रविष्टियों में से चुना गया है। पोलिश फिल्म निर्माता पावेल पावलिकोव्स्की की फिल्म फादरलैंड इस महोत्सव की शुरुआती फिल्म होगी। पावलिकोव्स्की अकादमी पुरस्कार विजेता लेखक और निर्देशक हैं, जो इडा और कोल्ड वॉर जैसी प्रशंसित फिल्मों के लिए जाने जाते हैं। प्रेस कॉन्फ्रेंस में बताया गया कि उन्हें 79वें कान फिल्म महोत्सव में सर्वश्रेष्ठ निर्देशक के पुरस्कार से भी सम्मानित किया गया था। 57वें संस्करण में तीन प्रमुख प्रतियोगिताएं होंगी- अंतर्राष्ट्रीय प्रतियोगिता, सर्वश्रेष्ठ पहली फीचर फिल्म (डेब्यू फीचर फिल्म) प्रतियोगिता और सीआईएफएफ-यूनीस्को गांधी मेडल। इंडियन पैनोरमा खंड समकालीन भारतीय फिल्मों के लिए एक महत्वपूर्ण मंच बना रहेगा, जो भारतीय कहानी कहने की कला की विविधता और रचनात्मक शक्ति को प्रदर्शित करेगा।

छठ पूजा में संतान प्राप्ति के लिए करें ये उपाय

मां छठी के आशीर्वाद से भर जाएगी गोद!



छठ पूजा को आस्था, श्रद्धा और तपस्या का महापर्व माना जाता है। यह पर्व सूर्य देव और छठी मैया को समर्पित है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, छठी मैया की सच्चे मन से पूजा करने और सूर्य देव को अर्घ्य देने से भक्तों की मनोकामनाएं पूरी होती हैं। मान्यता है कि जो दंपति संतान सुख की कामना रखते हैं, वे इस पावन अवसर पर कुछ विशेष धार्मिक उपाय करके छठी मैया से संतान प्राप्ति का आशीर्वाद मांग सकते हैं। आइए जानते हैं छठ पूजा से जुड़े ऐसे ही कुछ उपायों के बारे में।

सूर्य देव को अर्घ्य देकर करें संतान सुख की प्रार्थना

छठ पूजा में डूबते और उगते सूर्य को अर्घ्य देने का विशेष महत्व है। धार्मिक मान्यता के अनुसार, संतान सुख की इच्छा रखने वाले दंपति पूरी श्रद्धा के साथ सूर्य देव को अर्घ्य दे सकते हैं। इस दौरान छठी मैया और सूर्य देव से स्वस्थ संतान और सुखी परिवार की कामना करें।

लाल कपड़े में गेहूं और गुड़ बांधकर करें दान

मान्यताओं के अनुसार, छठ पूजा के दिन लाल कपड़े में गेहूं और गुड़ बांधकर जरूरतमंद व्यक्ति को दान करना शुभ माना जाता है। ऐसी धार्मिक मान्यता है कि इस उपाय को श्रद्धापूर्वक करने से संतान सुख की मनोकामना के लिए छठी मैया का आशीर्वाद प्राप्त होता है। दान हमेशा अपनी सामर्थ्य और श्रद्धा के अनुसार करना चाहिए।

दंडवत प्रणाम करते हुए घाट तक जाएं

छठ पूजा में कई व्रती दंडवत प्रणाम करते हुए घाट तक पहुंचते हैं। इसे कठिन तपस्या, आस्था और समर्पण का प्रतीक माना जाता है। धार्मिक मान्यता है कि संतान की कामना रखने वाले श्रद्धालु भी अपनी शारीरिक क्षमता और परंपरा के अनुसार यह अनुष्ठान कर सकते हैं। इस दौरान सूर्य देव और छठी मैया से संतान सुख की प्रार्थना की जाती है।

सूर्य देव के मंत्रों का करें जाप

छठ पूजा के दौरान सूर्य देव को अर्घ्य देते समय मंत्रों का जाप करना भी शुभ माना जाता है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, श्रद्धा के साथ मंत्र जाप करने से मन को शांति मिलती है और सकारात्मक भाव बना रहता है। आप इन मंत्रों का जाप कर सकते हैं

सूर्य अर्घ्य मंत्रः

ऐहि सूर्यदेव सहस्रांशो, तेजोराशे जगत्पते।
अनुकम्पया मां भक्त्या गृहाणार्घ्यं दिवाकर

अन्य सरल मंत्रः

घृणि सूर्याय नमः।
आदित्याय नमः।

आस्था के साथ रखें इन बातों का ध्यान

छठ पूजा में किए जाने वाले इन उपायों का आधार धार्मिक मान्यताएं और परंपराएं हैं। इनसे संतान प्राप्ति की गारंटी नहीं दी जा सकती। यदि किसी दंपति को गर्भधारण में परेशानी हो रही है, तो उन्हें स्त्री रोग विशेषज्ञ या फर्टिलिटी विशेषज्ञ से सलाह लेनी चाहिए। पूजा-पाठ मन को शांति और संबल दे सकता है, लेकिन इसे चिकित्सकीय परामर्श का विकल्प नहीं मानना चाहिए।

करीना का क्लीवेज दिखने से परेशानी है?

कुरान की आयत वाले पेंडेंट पर घिरीं करीना कपूर, एक्टिविस्ट तसलीमा नसरीन ने किया समर्थन



मध्य प्रदेश कांग्रेस के प्रवक्ता अब्बास हफीज द्वारा अभिनेत्री करीना कपूर को एक कानूनी नोटिस भेजे जाने के बाद, लेखिका और एक्टिविस्ट तसलीमा नसरीन उनके समर्थन में सामने आई हैं। यह नोटिस करीना की सोशल मीडिया पर पोस्ट की गई उन तस्वीरों को लेकर भेजा गया है, जिनमें उन्होंने एक बड़ा, विंटेज पन्ना (मउमतंसक) जड़ा पेंडेंट पहना हुआ है। यह पेंडेंट 200 साल पुरानी, हीरों से जड़ी एक कलगी है, जो कभी भोपाल के नवाब की हुआ करती थी। यह आभूषण पटौदी परिवार से जुड़ा है क्योंकि सैफ की दादी, साजिदा सुल्तान, भोपाल के अंतिम शासक नवाब हमीदुल्लाह खान की बेटी थीं। एक लंबे ट्वीट में, तसलीमा ने बताया कि भोपाल के शाही परिवार का यह पेंडेंट करीना (बेबो) को उनके पति सैफ के परिवार के जरिए मिला है। उन्होंने लिखा, धर्म के स्वयं-घोषित रक्षक कभी-कभी कितनी बेतुकी हरकतें करते हैं। करीना कपूर ने पन्ने का एक पेंडेंट पहना है, जिस पर कुरान की आयत अल-कुर्सी खुदी हुई है। भोपाल के शाही परिवार का यह आभूषण उन्हें सैफअली खान के परिवार के जरिए मिला है। किसी मुस्लिम नेता ने उन्हें यह पहने हुए तस्वीरों के लिए कानूनी नोटिस भेजा है। कहा गया है कि तस्वीरें हटाई जानी चाहिए और करीना को सार्वजनिक रूप से माफी मांगनी चाहिएकृवरना उन्हें और कानूनी कार्रवाई का सामना करना पड़ेगा। उन्होंने आगे कहा कि पेंडेंट तो गले में पहनने के लिए ही होता है। क्यों? अगर कोई कुरान की आयत खुदा हुआ पेंडेंट पहन ले, तो कौन सी बड़ी आफत आ जाएगी ? पेंडेंट तो गले में ही पहना जाता है। जाहिर है, वह छाती के पास ही लटकेगा। या फिर ऐतराज इस बात पर है कि करीना का क्लीवेज दिख रहा है ? क्या उन्हें लगता है कि क्लीवेज अल्लाह ने नहीं बनाया ? क्या इसे शैतान ने बनाया है ? पूरा शरीर अल्लाह की ही रचना है, लेकिन जब बात औरतों के स्तनों की आई, तो क्या वहां शैतान ने आकर कुछ कारीगरी कर दी ? कितनी मजेदार बात है! पवित्रता की कैसी अजीब धारणा है! पन्ने पर खुदे अक्षरों का तो सम्मान होना चाहिए लेकिन हाड़-मांस की बनी औरत का नहीं। उन अक्षरों की इज्जत बचाने के लिए, एक औरत को परेशान किया जा सकता है और माफी मांगने के लिए मजबूर किया जा सकता है। अगर किसी औरत के शरीर के करीब आने से ही पवित्रता खत्म हो जाती है, तो फिर पवित्रता की इस धारणा में ही औरतों के प्रति नफरत छिपी हुई है।तसलीमा ने आगे लिखा, अगर आप किसी आयत को पवित्र मानते हैं, तो बिल्कुल मानें। लेकिन अपनी मान्यताओं का बोझ किसी और पर क्यों थोपते हैं ? कोई दूसरी औरत आपकी मान्यताओं के हिसाब से कपड़े पहने, गहने पहने और फोटो के लिए पोज देकृकितनी बेतुकी मांग है! आपकी भावनाएं आहत हो गईं, तो इसका मतलब यह नहीं कि आपको किसी और की आजादी छीनने का लाइसेंस मिल गया। लेखिका ने कहा कि धर्म के नाम पर औरतों के शरीर पर पहरेदारी बंद होनी चाहिए। उन्होंने लिखा, लोग इन आहत भावनाओं के सौदागरों से तंग आ चुके हैं। सदियां बीत गईं, लेकिन इन्हें देखकर लगता है कि इन्हें सहनशीलता के बारे में कुछ भी नहीं पता ! ये हर चीज पर नजर रखते हैं, औरत के गले में पहने पेंडेंट से लेकर उसके क्लीवेज तक। धर्म के नाम पर औरतों के शरीर पर यह पहरेदारी, यह डराना-धमकाना और माफी मांगने के लिए मजबूर करना यह सब बंद होना चाहिए। तसलीमा ने अपनी बात खत्म करते हुए कहा कि उन्हें नहीं लगता कि करीना को माफी मांगने की कोई जरूरत है। उन्होंने कहा कि इसके बजाय माफी तो उन्हें मांगनी चाहिए, जो एक औरत के कपड़ों और गहनों के सामान्य चुनाव को अपराध बनाने पर तुले हुए हैं। बता दें कि यह विवाद तब शुरू हुआ, जब करीना ने दिवाली लुक के तौर पर उन गहनों को पहनकर अपनी कुछ तस्वीरें सोशल मीडिया पर डालीं। मध्य प्रदेश कांग्रेस के प्रवक्ता अब्बास हफीज ने करीना को एक कानूनी नोटिस भेजा है, जिसमें उन्होंने तस्वीरें हटाने और माफी मांगने की मांग की है। वहीं, हिंदू उत्सव समिति के अध्यक्ष चंद्र शेखर तिवारी ने करीना का समर्थन करते हुए कहा कि उन्हें किसी से भी माफी मांगने की जरूरत नहीं है।