

तिलक का नाबाद अर्धशतक, भारत श्रृंखला में 2-0 से आगे

क्राइस्टचर्च। भारत ने तिलक वर्मा (नाबाद 51 रन) के अर्धशतक और नीतिश कुमार रेड्डी (नाबाद 26 रन) के साथ सातवें विकेट के लिए 30 गेंद में 69 रन की अटूट साझेदारी की बदौलत शुरूआती झटकों से उबरते हुए शनिवार को यहां दूसरे टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में न्यूजीलैंड पर एक गेंद रहते चार विकेट से रोमांचक जीत दर्ज की। तिलक (26 गेंद, छह चौके, एक छक्का) और नीतिश कुमार (13 गेंद, एक चौका, एक छक्का) ने ऐसे समय में जिम्मेदारी संभाली, जब टीम 15वें ओवर में 112 रन पर छह विकेट गंवाकर मुश्किल में थी। लेकिन दोनों ने सूझबूझ और संयम से बल्लेबाजी करते हुए 19.5 ओवर में छह विकेट पर 181 रन बनाकर भारत को पांच मैच की श्रृंखला में 2-0 से आगे कर दिया। कप्तान मिचेल सैंटनर (चार ओवर में 21 रन देकर चार विकेट) की शानदार गेंदबाजी से एक समय न्यूजीलैंड की टीम जीत की ओर बढ़ रही थी। पर तिलक ने फिफिशर की भूमिका निभाते हुए मैच उनके हाथों से छीन लिया। भारतीय गेंदबाजों ने पहले मैच की तुलना में बेहतर प्रदर्शन किया लेकिन मेजबान टीम ने ग्लेन फिलिप्स (70) और बेवोन जैकब्स (56) के अर्धशतकों के बाद पांच विकेट पर 180 रन का मजबूत स्कोर खड़ा किया। भारत के लिए शुरूआत इतनी अच्छी नहीं रही और टीम ने शुरू में लगातार अंतराल पर विकेट गंवाए। मध्यक्रम बल्लेबाज नमन धीरे ने 31 रन, अभिषेक शर्मा ने 27 रन, संजू सैमसन ने 14 रन और अक्षर पटेल ने 11 रन बनाए। भारत को पहला झटका पांचवें ओवर में जैकब डफी ने सैमसन को आउट करके दिया जो धीमी गेंद को जल्दी खेलकर ग्लेन फिलिप्स के हाथों लपक गए, तब टीम का स्कोर 40 रन था। स्कोर में चार रन ही जुड़े थे कि सीरीज का पहला मैच खेल रहे 15 वर्षीय वैभव सूर्यवंशी (04) को नाथन स्मिथ ने आउट कर दिया। इसके बाद बाएं हाथ के स्पिनर सैंटनर ने आते ही कमाल की गेंदबाजी करते हुए अभिषेक, भारतीय कप्तान श्रेयस अय्यर (07) और अक्षर के विकेट झटके। इस तरह भारत ने 11वें ओवर में 70 रन पर पांच विकेट गंवा दिए थे। सैंटनर की



गेंद को हवा में उठाने के बाद अभिषेक डीप मिडविकेट पर स्मिथ के हाथों लपक गए और शीर्ष तीन बल्लेबाज पवेलियन लौटने के बाद भारत दबाव में आ गया था। सैंटनर ने फिर अपने दूसरे ओवर में अय्यर और अक्षर को आउट किया, इस तरह भारत की आधी टीम पवेलियन लौट चुकी थी। नमन और तिलक ने मिलकर 25 गेंद की साझेदारी में 42 रन बनाए। पर सैंटनर ने अपने अंतिम ओवर और पारी के 15वें ओवर में नमन को आउट किया जिससे भारत को 112 रन छठ झटका लगा। इससे पहले बल्लेबाजी

का न्योता मिलने के बाद फिलिप्स ने 43 गेंद में चार छकों और चार चौकों जड़ित तूफानी पारी खेली जबकि जैकब्स ने 46 गेंद पर 58 रन बनाए जिसमें पांच चौके और एक छक्का शामिल है। न्यूजीलैंड ने इन दोनों बल्लेबाजों के बीच चौथे विकेट के लिए 116 रन की साझेदारी निभाई। भारतीय गेंदबाजों के शुरूआती विकेट झटकने से मेजबान टीम छठे ओवर में 41 रन पर तीन विकेट गंवा चुकी थी। इसके बाद फिलिप्स और जैकब्स ने संयम के साथ बल्लेबाजी करते हुए पारी को मजबूती दी और अंतिम ओवरों में रन गति

बढ़ाई। भारत को दूसरी ही ओवर में पहली सफलता मिली, जब अशदीप सिंह ने टिम सिफर्ट (07) को आउट कर दिया। इसके बाद प्रिंस यादव ने फिन एलेन को 16 रन के निजी स्कोर पर पवेलियन भेजा जबकि भुवनेश्वर कुमार ने डेरिल मिचेल (06) का विकेट हासिल किया। इस तरह तीसरे ओवर के खत्म होने से पहले न्यूजीलैंड की टीम 18 रन पर दो विकेट गंवाकर संघर्ष कर रही थी। छठे ओवर में एलेन के आउट होने के बाद न्यूजीलैंड का स्कोर तीन विकेट पर 41 रन हो गया। अब जिम्मेदारी फिलिप्स और जैकब्स पर आ गई। दोनों बल्लेबाजों ने अहम साझेदारी करते हुए 14वें ओवर में न्यूजीलैंड को 100 रन के पार पहुंचाया और बड़ा स्कोर बनाने की नींव रखी। फिलिप्स ने 33 गेंद में तीन चौके और तीन छक्के से अपना अर्धशतक पूरा किया। वहीं जैकब्स ने भी फिलिप्स का बखूबी साथ निभाया और 40 गेंद में अपना अर्धशतक लगाया। दोनों बल्लेबाजों ने चौथे विकेट के लिए 69 गेंद में 100 रन की साझेदारी कर ली थी। शुरूआती झटकों के बाद दोनों ने बेहतरीन तालमेल दिखाया। लेकिन 18वें ओवर में अशदीप की गेंद पर फिलिप्स की पारी समाप्त हुई और उनका कैच नमन धीरे ने लपका जिससे 157 रन की साझेदारी का भी अंत हो गया। फिर कुछ ही देर बाद जैकब्स भी आउट हो गए जिन्हें नीतिश कुमार रेड्डी ने पवेलियन भेजा। इससे न्यूजीलैंड का स्कोर पांच विकेट पर 165 रन हो गया। भारत के लिए अशदीप सबसे सफल गेंदबाज रहे जिन्होंने अपने चार ओवरों में 33 रन देकर दो विकेट लिए। प्रिंस यादव ने 30 रन देकर एक विकेट और भुवनेश्वर ने 50 रन देकर एक विकेट लिया। अक्षर पटेल ने किरफायती गेंदबाजी करते हुए अपने चार ओवरों में केवल 28 रन दिए, हालांकि उन्हें कोई विकेट नहीं मिला। नीतिश रेड्डी ने तीन ओवरों में 31 रन देकर एक विकेट हासिल किया। अंतिम ओवरों में माइकल ब्रेसवेल ने तेज बल्लेबाजी करते हुए एक चौका और एक छक्का लगाया। इससे न्यूजीलैंड ने आखिरी दो ओवरों में 23 रन जोड़े और पांच विकेट पर 180 रन के सम्मानजनक स्कोर के साथ अपनी पारी समाप्त की।

खूनी व बादी बवासीर में बेहद असरकारक

अर्शवेदा

ARSHVEDA Capsule

AN AYURVEDIC MEDICINE FOR PILES

Power of 9 Herbs

ARSHVEDA Capsule

AN AYURVEDIC MEDICINE FOR PILES

Power of 9 Herbs

100% आयुर्वेदिक • सुरक्षित • असरदार

Customer Care : 9628078000

www.rphealthgroup.com

Also available at

TATA 1mg amazon Flipkart

दूसरों को समझना बुद्धिमानी है, और खुद को समझना असली ज्ञान है।

विश्व मुक्केबाजी अंडर-19 चैंपियनशिप भारत के लिए तीसरा पदक पक्का

नयी दिल्ली। आदित्य ने शनिवार को मोटेनेग्रो के बुडवा में जारी विश्व बॉक्सिंग अंडर-19 चैंपियनशिप में इटली के तोमासो ओरलैंडो को हराकर पुरुषों के 55 किलोग्राम वर्ग के सेमीफाइनल में प्रवेश किया। इसके साथ ही वह इस प्रतियोगिता में पदक पक्का करने वाले भारत के पहले पुरुष मुक्केबाज बन गए। आदित्य ने ओरलैंडो के खिलाफ 5-0 से सर्वसम्मत फैसले में जीत दर्ज की। सेमीफाइनल में उनका सामना अजरबैजान के निहात गसिमोव से होगा। इससे पहले मेघा श्योकंद (महिला 80 किलोग्राम) और

प्राची टोकस (महिला 57 किलोग्राम) भी अपने-अपने भार वर्ग के सेमीफाइनल में पहुंच चुकी हैं। इस तरह इन दोनों खिलाड़ियों ने भी भारत के लिए पदक सुनिश्चित कर दिए हैं। शुक्रवार के अंतिम सत्र में मौसम सुहाग को पुरुषों के 65 किलोग्राम वर्ग के क्वार्टर फाइनल में इंग्लैंड के याशुआ फ्लेमिंग के खिलाफ 0-5 से हार का सामना करना पड़ा। वहीं, अमन देव पुरुषों के 50 किलोग्राम वर्ग में जॉर्जिया के शाल्वा बेरिदुजे से 0-5 से हार गए। लक्षु को भी अमेरिका के मार्ले मैकनीली के खिलाफ 0-5 से शिकस्त झेलनी पड़ी।

विश्व कुश्ती चैंपियनशिप के ग्रीको रोमन वर्ग में भारतीय पहलवानों का निराशाजनक प्रदर्शन

करण -दिग्विजय के बीच खिताबी मुकाबला प्रज्वल-नीतिन बर्ने युगल चैंपियन

मुंबई। भारत के करन सिंह ने शनिवार को मुंबई ओपन आईटीएफ पुरुष एम25 टेनिस टूर्नामेंट सेमीफाइनल में हमवतन चिराग दुहन को सीधे सेटों में 6-3, 6-2 से हराया कर खिताबी मुकाबले के लिए अपनी जगह पक्की कर ली। करन शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए लगातार दूसरे आईटीएफ पुरुष एम25 टूर्नामेंट के फाइनल में पहुंचे हैं। इससे पहले उन्होंने पिछले सप्ताह सोलापुर ओपन में खिताबी मुकाबले में जगह बनाई थी। तीसरी वरीयता प्राप्त करन के साथ भारत के चौथी वरीयता प्राप्त दिग्विजय प्रताप सिंह ने भी फाइनल में प्रवेश किया। दिग्विजय ने दूसरे वरीय अमेरिका के गैरेट जॉन्स को 6-4, 6-2 से शिकस्त दी। उनकी इस जीत के साथ टूर्नामेंट के एकल वर्ग का खिताब भारतीय खिलाड़ी के पास रहना तय हो गया। पुरुष युगल वर्ग में भारत के शीर्ष वरीयता प्राप्त एसडी प्रज्वल देव और नितिन कुमार सिन्हा ने रोमांचक मुकाबले में खिताब अपने नाम किया।

अस्ताना। विश्व कुश्ती चैंपियनशिप के पहले दिन शनिवार को भारतीय पहलवानों का प्रदर्शन निराशाजनक रहा जहां ग्रीको-रोमन वर्ग में उतरे चार पहलवानों में केवल ललित ही जीत दर्ज कर सके। ललित को भी 55 किग्रा वर्ग के क्वार्टर फाइनल में ईरान के पायम फरजाद अहमदी से सामना करना पड़ा। ललित ने प्री-क्वार्टर फाइनल में तुर्किये के ओमर हालिस रेचेप के खिलाफ दमदार वापसी करते हुए 9-7 से जीत हासिल की। वह एक समय मुकाबले में 0-7 से पिछड़ रहे थे और हार से महज एक अंक दूर थे। उन्होंने हालांकि जबर्दस्त जुझारूपन दिखाते हुए लगातार नौ अंक जुटाए और मुकाबला अपने नाम कर लिया। क्वार्टर फाइनल में ललित 2025 के अंडर-20 विश्व

चैंपियन और मौजूदा सीनियर विश्व चैंपियनशिप के रजत पदक विजेता अहमदी के सामने चुनौती पेश करने में नाकाम रहे। अहमदी ने तकनीकी श्रेष्ठता के आधार पर आसानी से मुकाबला जीत लिया। भारतीय पहलवान को रेपेराज के जरिये वापसी की उम्मीद अभी कायम है। इसके लिए अहमदी का फाइनल में पहुंचना होगा। दिन के अन्य मुकाबलों में तीन भारतीय पहलवान अपने शुरूआती दौर से आगे नहीं बढ़ सके। 77 किग्रा वर्ग में लवप्रोत सिंह को उज्बेकिस्तान के डोनियोखोन नाकिबोव ने तकनीकी श्रेष्ठता के आधार पर 8-0 से हराया जबकि 82 किग्रा वर्ग में प्रिंस को सर्बिया के विक्टर नेमेस के खिलाफ 1-3 से हार झेलनी पड़ी।

सिंधू फ्रेंच ओपन के फाइनल में पहुंची



पेरिस। दो बार की ओलंपिक पदक विजेता पीवी सिंधू ने शनिवार को फ्रेंच ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में जापान की हिना अकेची पर रोमांचक जीत दर्ज की। भारतीय स्टार ने अकेची को तीन गेम तक चले रोमांचक मुकाबले में 21-10, 20-22, 21-16 से हराकर इस साल दूसरी बार सुपर 750 टूर्नामेंट के खिताबी मुकाबले में प्रवेश किया। सिंधू ने यह मुकाबला एक छंट 13 मिनट में अपने नाम किया। इस 31 वर्षीय खिलाड़ी ने इससे पहले जुलाई में जापान ओपन सुपर

750 का खिताब जीता था। सिंधू ने कहा, “ मुझे मैच जीतकर फाइनल में पहुंचने की थोड़ी खुशी जरूर है, लेकिन मेरा काम अभी पूरा नहीं हुआ है। अब मेरा पूरा ध्यान अगले मुकाबले पर है और मुझे उसमें अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना है। विश्व रैंकिंग में 22वें स्थान पर काबिज 21 वर्षीय अकेची ने इस सप्ताह वांग झी यी और पुतरी कुसुमा वारदानी जैसी खिलाड़ियों को हराकर अपनी क्षमता का परिचय दिया था। जापान की खिलाड़ी ने सिंधू को भी अपनी चतुराई भरे शॉट और मजबूत

रक्षात्मक खेल से परेशान किया, लेकिन भारतीय खिलाड़ी निर्णायक क्षणों में अपना संयम बनाए रखने में सफल रही। सिंधू के सामने फाइनल में दक्षिण कोरिया की विश्व नंबर एक आन से यंग की चुनौती होगी। उन्होंने कहा, मुझे उसे कड़ी टक्कर देनी होगी। मुकाबला कटि का होना चाहिए। हर अंक अहम होगा। हम दोनों कई बार एक-दूसरे के खिलाफ खेल चुके हैं और वह लगातार शानदार प्रदर्शन कर रही है।” भारतीय खिलाड़ी ने कहा, “वह इस समय अपनी सर्वश्रेष्ठ फॉर्म में है, लेकिन मेरा मानना है कि कल का दिन अलग होगा। मुझे बस मुकाबले में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना है।” शुरूआती गेम में दोनों खिलाड़ियों के बीच कड़ी टक्कर देखने को मिली। स्कोर 4-4 और फिर 8-8 की बराबरी पर पहुंचा। इसके बाद सिंधू ने लय हासिल करते हुए ब्रेक तक 11-9 की बढ़त बना ली। ब्रेक के बाद भारतीय खिलाड़ी ने पूरी तरह दबदबा कायम करते हुए अंतिम 12 में से 11 अंक जीतकर महज 18 मिनट में पहला गेम 21-10 से अपने नाम कर लिया। पूर्व विश्व चैंपियन सिंधू को दूसरे गेम में शुरूआत में चार अंकों से पिछड़ रही थी लेकिन उन्होंने खेल की रफ्तार बढ़ाकर स्कोर 7-7 से बराबर कर दिया। दोनों खिलाड़ियों के बीच 10-10 तक कड़ा मुकाबला चला, जिसके बाद अकेची ने बढ़त बनानी शुरू कर दी। विश्व रैंकिंग में 11वें स्थान पर मौजूद सिंधू ने हार नहीं मानी और क्रॉस-कोर्ट स्मैश तथा चतुराई भरे रिटर्न से उन्होंने जापान की खिलाड़ी को चुनौती दी।

पहले अनौपचारिक टेस्ट में भारत ए की पारी 113 रन पर सिमटी

लंका। हरी भरी विकेट पर भारतीय बल्लेबाज अपेक्षा के अनुरूप प्रदर्शन नहीं कर सके और सितारों से भरी टीम न्यूजीलैंड ए के खिलाफ पहले अनौपचारिक टेस्ट के पहले दिन भारत को 113 रन पर आउट हो गई। जबवा में न्यूजीलैंड ने तीन विकेट 135 रन पर गंवा दिये थे और उसके पास 22 रन की बढ़त है। आकिब नबी ने कीवी बल्लेबाज जेडन लेनोक्स और टिम रॉबिन्सन को खाता खोले बिना आउट किया। न्यूजीलैंड ए के लिये दाहिने हाथ के तेज गेंदबाज साइमन कीनी ने 24 रन देकर पांच विकेट चटकाये। भारत के सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल (45 गेंद में 17 रन) एक बार फिर अच्छी शुरूआत को बड़ी पारी में नहीं बदल सके और जाक गिब्सन की गेंद पर स्लिप में कैच देकर लौटे। वहीं केएल राहुल खाता भी नहीं खोल पाये और फेसर शीट की गेंद पर विकेट के पीछे कैच थमा दिया। तीसरे नंबर पर उतरे देवदर पडिक्कल ने 77 गेंद में 32 रन बनाये। दो घंटे क्रीज पर डटकर उन्होंने अपनी पारी में पांच चौके जड़े। भारत के पांच बल्लेबाज खाता खोलने में नाकाम रहे। छठे नंबर पर उतरे विदर्भ के बल्लेबाज यश राठौड़ ने अगर नाबाद 44 रन नहीं बनाये होते तो भारत ए का स्कोर 100 रन से भी कम होता। राठौड़ ने 49 गेंद की पारी में तीन चौके और तीन छक्के लगाये। अंशुल कम्बोज ने आखिर में दस रन बनाये। पहले दिन का खेल समाप्त होने पर कुटिस हीफी 37 रन बनाकर खेल रहे थे। न्यूजीलैंड ए के कप्तान रिस मारियू ने 76 रन बनाये और वह मुकेश चौधरी की गेंद पर आउट हुए। नबी ने लेनोक्स और रॉबिन्सन को आखिरी दो गेंदों पर आउट किया।

कीरोन पोलाई मुंबई इंडियंस के मुख्य कोच बने
मुंबई। पांच बार की चैंपियन मुंबई इंडियंस ने आईपीएल 2027 सत्र से पहले कीरोन पोलाई को टीम का मुख्य कोच बनाया है। पोलाई पिछले कुछ सत्र से टीम के बल्लेबाजी कोच थे। वह महिला जयवर्धने के जाने के बाद मुख्य कोच का पद संभाले थे। मुंबई इंडियंस ने एक बयान में कहा मुंबई इंडियंस को यह बताते हुए हर्ष हो रहा है कि कीरोन पोलाई टीम के मुख्य कोच होंगे। यह टीम की विरासत बनाने के प्रति मुंबई इंडियंस की प्रतिबद्धता का परिचायक है।

वुमैन इंडियन ओपन में वाणी ने बनाई बढ़त
प्रणवी भी खिताबी दौड़ में शामिल

गुरुग्राम, 24 अक्टूबर (भाषा) भारतीय गोल्फर वाणी कपूर ने हीरो वुमैन इंडियन ओपन के तीसरे दौर के बाद एक शॉट की बढ़त हासिल कर 10 साल बाद घरेलू चैंपियन बनने की उम्मीदें मजबूत कर दी हैं। पांच लाख डॉलर की इनामी राशि वाले लेडीज यूरोपियन टूर (एलईटी) टूर्नामेंट के तीसरे दौर में 32 वर्षीय वाणी ने तीन अंडर 69 का कार्ड खेला। उनका कुल स्कोर पांच अंडर 211 है। वह गत चैंपियन सिंगापुर की शैनन टैन और थाईलैंड की तीन बार की विजेता पोनोर्नाना फाटलम से एक शॉट आगे हैं।



समर्पित सेवा के 31 वर्ष

तिरंगा

अगरबत्ती

देश की खुशबू

की आकर्षक हैडल बेग मे..

मोश्शा

प्रीमियम धूप

CUT FROM HERE

From the House of TIRANGA

Sacred

DEDICATED TO GOD

सेकरेड यथा लाभ तथा मुग्धः

TIRANGA

Gervia

PREMIUM DHOOP

Symbol of Purity & Valor which represents the inner peace of devotion and courage to step the spiritual path

AN ISO 9001:2008 CERTIFIED CO.

वितरक रहित क्षेत्रों में डिस्ट्रीब्यूटरशिप के लिए सम्पर्क करें

6389 004433

BALAN

COMPLETE

HAIR CARE COMBO

BALAN

HAIR GROWTH SERUM

Advanced Hair Growth Therapy

Non-Sticky & Light Formula

Net Vol. 60 ml

BALAN

HAIR OIL

20% EXTRA

For Healthy and Strong Hair

BALAN

HAIR SHAMPOO

20% FREE

For Healthy and Strong Hair

BALAN

HAIR GROWTH CAPSULE

3 x 10 Capsules

Targets Root Damage

Nourishes Hair Follicles

Support Hair Strength & Volume

Serum

Hair Oil

Hair Growth Capsules

Hair Shampoo

A Complete Routine for Your Hair Care

Customer Care : 9628078000

www.rphealthgroup.com

Also available at

TATA 1mg amazon Flipkart